

ЭТИЧЕСКИЙ КОДЕКС

практиков, работающих по методу Shadow Work (Работа с Тенью)

УТВЕРЖДЕН ОБЩИМ СОБРАНИЕМ АССОЦИАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ SHADOW WORK (РАБОТА С ТЕНЬЮ) 27.10.2019 г.

Настоящий Этический Кодекс разработан в соответствии с европейским кодексом Code Of Ethics, принятого в 6 странах мира и является руководством для сертифицированных фасилитаторов и коучей по Работе с Тенью (Shadow Work).

Следование этическому кодексу является обязательным условием для сертификации и присоединения к сообществу.

1. Базовые принципы

- 1.1. Для наших участников и клиентов мы стремимся поддерживать атмосферу свободную от стыда и осуждения.
- 1.2. Как правило, мы не инициируем направление работы участника; мы даем возможность самому участнику выбрать, куда он хочет двигаться.
- 1.3. Работая с группами, мы всегда фасилитируем в паре.
- 1.4. Как правило, мы не играем роль поддерживающей фигуры для участника, чтобы наша функция фасилитатора не смешивалась с представлением участника о нас, как о реальном поддерживающем лице.
- 1.5. Мы работаем в рамках нашей собственной компетенции и в соответствии с потребностями участника.

2. Ограничительные условия нашей работы

- 2.1. Мы не будем работать с человеком, который в качестве запроса определяет желание принять решение о том, совершать самоубийство или нет. В такой ситуации мы направим его за профессиональной помощью.
- 2.2. Как правило, мы не работаем с участником или клиентом, который находится в активной фазе алкогольной или наркотической зависимости. Мы рекомендуем таким людям вначале «очиститься».
- 2.3. Нередко работая с травмой и сексуальными проблемами, мы тем не менее признаем, что не являемся подготовленными сексологами или специалистами по травме, поэтому в каком-то случае можем рекомендовать участнику обратиться к соответствующим профессионалам в этих областях.
- 2.4. «Работа с Тенью» может не подойти людям, которые недавно страдали от психического расстройства, в том числе от какой-либо формы психоза, напр. шизофрении, биполярного расстройства или крайней формы посттравматического стресса.

3. Профессиональные стандарты

- 3.1. Мы обязуемся проходить повторную сертификацию каждые два года.
- 3.2. Мы обязуемся продолжать работу над собой, а значит, как минимум, раз в два года для сохранения сертификационного статуса мы проделываем собственную клиентскую работу, которую фасилитируют сертифицированные фасилитаторы/коучи по «Работе с Тенью».

- 3.3. Настоятельно рекомендуется регулярно поддерживать активный опыт прохождения личных процессов с использованием фасилитирования. Это помогает нам сохранять клиентский опыт и представление о том, что работает, а что нет для клиентов, а также помогает нам справляться с собственными эмоциональными проблемами/тенями.
- 3.4. Рекомендуется работать с аккредитованным внешним супервизором и проводить регулярные супервизии по договоренности на индивидуальной основе с нашими менторами по «Работе с Тенью».
- 3.5. В случае критики или жалобы (что маловероятно) со стороны участника группы или индивидуального клиента на недобросовестное отношение или профессиональную некомпетентность, мы обязуемся проконсультироваться с коллегами и менторами и разрешить этот инцидент как можно скорее.

4. Отношения с клиентами/участниками

- 4.1. Мы не используем отношения с клиентом или участником для извлечения собственной выгоды за рамками тех услуг, которые мы согласились предоставить.
- 4.2. Мы уважаем право клиента прекратить отношения в любой момент.
- 4.3. Мы обязуемся не забывать о «разности потенциалов» в отношениях между участником/клиентом и фасилитатором/коучем и помнить о тех связывающих паттернах, которые могут возникнуть между нами. Мы готовы взять ответственность за наше участие в такой динамике.
- 4.4. Мы обязуемся не начинать романтических или сексуальных отношений с клиентом – или даже обсуждать романтические или сексуальные отношения – как минимум в течение полугода после проведения нами сессий. Если по прошествии этого времени, мы все-таки захотим завязать такие отношения с участником или клиентом, мы вначале обсудим этот вопрос с еще одним сертифицированным практиком «Работы с Тенью» и, если возможно, с супервизором.
- 4.5. Мы обязуемся сохранять конфиденциальность относительно идентичности клиента, его проблем и работы.
- 4.6. Мы можем раскрыть конфиденциальную информацию без его согласия, если по закону требуется раскрытие такой информации или если мы считаем, что она является существенной для предотвращения преступления или вреда другому лицу.
- 4.7. В тех случаях, когда раскрытие информации считается приемлемым, мы информируем клиента/участника и раскрываем только ту часть информации, которая относится к делу.

5. Отношения с коллегами

- 5.1. Мы обязуемся разбираться с любой собственной проблемой межличностного характера в том случае, если такая проблема возникает в связи с нашими отношениями какого-либо характера с коллегами.
- 5.2. Мы с уважением относимся к предыдущим фасилитаторам клиента и обязуемся не подрывать доверие клиента к работе, которую он проделал с каким-либо другим практиком «Работы с Тенью».
- 5.3. Мы сохраняем прозрачные и четкие профессиональные отношения в рамках сообщества «Работы с Тенью» и его материалов, защищенных авторским правом.